



# बोगटान फुड्सिल गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय



पत्र संख्या :- ०७६।०७७

चलानी नं. :- .....

चवराचौतारा, डोटी  
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

मिति : २०७६।१२।०३

## कोरोना भाइरस (COVID-19) को सम्भावित संक्रमणबाट बचाउ र बचाऔं

विश्वव्यापी महामारीको रूप लिनै जोखिम रहेको कोरोना भाइरस (COVID-19) को संक्रमण विश्वको धेरै मुलुकहरूमा फैलिएको छ। विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) ले नेपाललाई पनि कोरोना भाइरस संक्रमणको उच्च जोखिमयुक्त मुलुकहरूको सूचिमा समावेश गरि सकेको छ।

यस्तो परिप्रेक्ष्यमा गाउँपालिका भित्र धेरै भिडभाड, मेला, जमघट तथा मेला उत्सव जस्ता कार्यक्रमहरू नगर्न नगराउनका साथै स्वास्थ्य अवस्थाबारे सचेत रहन तपसिल उपायहरू अपनाउन गाउँपालिका हार्दिक अनुरोध गर्दछ।

### तपसिल :

(क) नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने।

(ख) खोक्दा र हाँछ्यु गर्दा नाक र मुख छोप्ने।

(ग) जंगली तथा घरपालुवा पशुपक्षीसंगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।

(घ) ज्वरो आउने, खोकी लाग्ने, सास फेर्न गाह्रो हुने जस्ता लक्षण देखिएमा नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा परामर्श लिने।

(ङ) हात नमिलाउने र अड्कमाल नगर्ने।

(.....)

कमल बहादुर गड्सिला

अध्यक्ष

कमल व. गड्सिला

गा.पा. अध्यक्ष